



Karate Dojo Cochem



Shotokan Stilrichtungslehrgang in Cochem mit Dan-Prüfung bis 5.Dan Prinzipien des Shotokan erlernen - vertiefen - anwenden

Veranstalter/Ausrichter: Karate Dojo Cochem

Trainer:

**Präsident RKV u.
Landesstilrichtungsreferent Shotokan,
Gunar Weichert (7. DAN)**



Ort:

56812 Cochem, **Realschule** Schloßstraße 34,
Wegebeschreibung: BAB 48 Abfahrt Kaisersesch, Richtung
Cochem bis Ortseingang, dann durch den Stadtwald Richtung
Oberstadt, dann Richtung Burg (Weg ist ab Einfahrt Stadtwald
ausgeschildert.)

Termin: Samstag, 10. September 2016

Trainingszeiten:

Untersufe 9. – 6. Kyu 10:00 Uhr – 11.00 Uhr
13.30 Uhr – 14.30 Uhr

Oberstufe 5.Kyu – Dan 11.00 Uhr – 12.30 Uhr
15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Gebühren: Kinder bis 14 Jahre 12,- €
Erwachsene 15,- €

Prüfung bis 1.Kyu ab 16.30 Uhr,
Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.

Ab 17.00 Uhr Dan-Prüfung bis 5.Dan Shotokan,

Anmerkung:

Trainingsinhalt ist das Erlernen, Vertiefen und
Anwenden von Technikprinzipien des Shotokan.
Das Training der Oberstufe wird mit dem Schwerpunkt
„Vorbereitung für die Dan-Prüfung“ durchgeführt.

Anmeldung zum Lehrgang nicht erforderlich
Info: Klaus Bleser Tel. 0152 31 81 93 02

Haftungsausschluss:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.



Mitglied im Rheinland-Pfälzischen Karate Verband



Mitglied im Deutschen Karate Verband