Trainingsplan April / Mai 2024				
Mittwoch	**03.04.2024**	18:30 Uhr	Step	Sabrina
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	**04.04.2024**	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	**08.04.2024**	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	**10.04.2024**	18:30 Uhr	Step	Sabrina
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	**11.04.2024**	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	**15.04.2024**	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	**17.04.2024**	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Donnerstag	**18.04.2024**	18:30 Uhr	Lift	Jutta
Montag	**22.04.2024**	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	**24.04.2024**	18:30 Uhr	Step	Silke
		19:30 Uhr	Bodyforming	Andrea
Donnerstag	**25.04.2024**	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	**29.04.2024**	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Donnerstag	**02.05.2024**	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	**06.05.2024**	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke
Mittwoch	**08.05.2024**	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Agi
Montag	**13.05.2024**	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Andrea
Mittwoch	**15.05.2024**	18:30 Uhr	Step	Andrea
		19:30 Uhr	Bodyforming	Silke
Donnerstag	**16.05.2024**	18:30 Uhr	Lift	Silke
Pfingstferien				
Donnerstag	**23.05.2024**	18:30 Uhr	Lift	Simone
Montag	**27.05.2024**	18:30 Uhr	Outdoor Fitness	Silke

Nach den Osterferien starten wir montags wieder mit Outdoor Fitness für 1,5 Stunden. Bei schlechtem Wetter findet Functional Training statt.
Infos erhaltet ihr dann in der entsprechenden WhatsApp-Gruppe.