

## Schwerpunkte KDC Trainingsplan 1-Jahreshälfte 2017

Januar			Februar		März	
Montag	02.01.2017					
Mittwoch	04.01.2017		01.02.2017	Heian Nidan	01.03.2017	Tekki shodan
Donnerstag	05.01.2017		02.02.2017		02.03.2017	17:30 Uhr Kyu Sondertraining
Montag	09.01.2017		06.02.2017	Kanku Dai; Kanku sho	06.03.2017	Sochin
Mittwoch	11.01.2017		08.02.2017	Heian Sandan	08.03.2017	Kihon Prüfungsprogramm 6.Kyu
Donnerstag	12.01.2017		09.02.2017	17:30 Uhr Kyu Sondertraining	09.03.2017	
Montag	16.01.2017		13.02.2017	Jion	13.03.2017	Bassai Sho, Nijushiho
Mittwoch	18.01.2017		15.02.2017	Heian Yondan	15.03.2017	6. Kyu Prüfungsprogramme
Donnerstag	19.01.2017		16.02.2017		16.03.2017	
Montag	23.01.2017	Heian 1-5, Tekki Shodan	20.02.2017	Empi	20.03.2017	Gojushiho Sho
Mittwoch	25.01.2017	Kihon allgemein	22.02.2017	Heian Godan	22.03.2017	Bedarfstraining
Donnerstag	26.01.2017		23.02.2017		23.03.2017	
Montag	30.01.2017	Bassai Dai	27.02.2017	Hangetsu	27.03.2017	Jitte, Jiin
Mittwoch					29.03.2017	Gohon Kumite
Donnerstag					30.03.2017	

## Schwerpunkte KDC Trainingsplan 1-Jahreshälfte 2017

April			Mai			Juni	
Montag	03.04.2017	Gankaku	01.05.2017				Bedarfstraining
Mittwoch	05.04.2017	Sanbon Kumite	03.05.2017	Wiederholung Kyu Kata			Bedarfstraining
Donnerstag	06.04.2017	17:30 Uhr Kyu Sondertraining	04.05.2017		01.06.2017		17:30 Uhr Dan-Prüfung Sondertraining
Montag	10.04.2017	Kihon Prüfungsprg. 1.Dan	08.05.2017	Kumite 1.-3.Dan	05.06.2017		Pfingsten
Mittwoch	12.04.2017	Kihon Ippon Kumite	10.05.2017	Kyu 1.-3. Dan	07.06.2017		Bedarfstraining
Donnerstag	13.04.2017		11.05.2017	17:30 Uhr Kyu Sondertraining	08.06.2017		
Montag	17.04.2017	Kihon Prüfungsprg. 2.Dan	15.05.2017	Kumite 1.-3.Dan	12.06.2017		<b>Kyu Prüfungen</b>
Mittwoch	19.04.2017	Kaeshi Ippon Kumite	17.05.2017	Kyu Prüfungsprogramme	14.06.2017		Bedarfstraining
Donnerstag	20.04.2017		18.05.2017		15.06.2017		
Montag	24.04.2017	Kihon Prüfungsprg. 3.Dan	22.05.2017	Dan-Prüfungsprogramm	19.06.2017		Dan-Prüfungsprogramm
Mittwoch	26.04.2017	Partnerübungen zum Freikampf 5.Kyu	24.05.2017	Kyu Prüfungsprogramme	21.06.2017		Bedarfstraining
Donnerstag	27.04.2017	17:30 Uhr Dan-Prüfung Sondertraining	25.05.2017	Christi Himmelfahrt	22.06.2017		Abschlusstraining Dan-Prüfling
Montag			29.05.2017	Dan-Prüfungsprogramm	26.06.2017		<b>Gemeinsames Abschlusstraining alle Gruppen</b>
Mittwoch			31.05.2017	Dan-Prüfungsprogramm	28.06.2017		Bedarfstraining
Donnerstag					29.06.2017		
Montag					03.07.2017		Ferienbeginn