

April		
Fr	1	
Sa	2	
So	3	
Mo	4	Schwerpunkt Kata Bassai Dai
Di	5	
Mi	6	Schwerpunkt Mae Geri
Do	7	
Fr	8	
Sa	9	
So	10	
Mo	11	18:00 - 19: 00 Prüfungsprogramm 5.- 3.Kyu, ab 19.00 Oberstufe
Di	12	
Mi	13	Schwerpunkt Technikkombination
Do	14	
Fr	15	
Sa	16	
So	17	
Mo	18	Schwerpunkt Jion
Di	19	
Mi	20	Schwerpunkt Kanku Dai
Do	21	
Fr	22	
Sa	23	
So	24	
Mo	25	Schwerpunkt Partnerübungen zum Freikampf Suri/Sabaki
Di	26	
Mi	27	Schwerpunkt Kaeshi Ippon Kumite
Do	28	
Fr	29	
Sa	30	

Mai		
So	1	
Mo	2	18:00 - 19: 00 Prüfungsprogramm 5.- 3.Kyu, ab 19.00 Oberstufe
Di	3	
Mi	4	Schwerpunkt Hangetsu
Do	5	
Fr	6	
Sa	7	
So	8	
Mo	9	modernes Wettkampftraining - Gernot-
Di	10	
Mi	11	Schwerpunkt Jiyu Ippon Kumite
Do	12	
Fr	13	
Sa	14	
So	15	
Mo	16	modernes Wettkampftraining - Gernot-
Di	17	
Mi	18	Schwerpunkt Heian Godan
Do	19	
Fr	20	
Sa	21	
So	22	
Mo	23	18:00 - 19: 00 Prüfungsprogramm 5.- 3.Kyu, ab 19.00 Oberstufe
Di	24	
Mi	25	Schwerpunkt Tekki Shodan
Do	26	Prüfungsprogramm 7.Kyu + 1.Kyu
Fr	27	
Sa	28	
So	29	
Mo	30	Schwerpunkt Partnerübungen zum Freikampf
Di	31	

Juni		
Mi	1	Schwerpunkt Kumite
Do	2	Prüfungsprogramm 7.Kyu + 1.Kyu
Fr	3	Prüfungsprogramm 8.Kyu , Anfänger-Kinder
Sa	4	
So	5	
Mo	6	18:00 - 19:00 Prüfungsprogramm 5.- 3.Kyu, ab 19.00 Oberstufe
Di	7	
Mi	8	Schwerpunkt Empi
Do	9	
Fr	10	Prüfungsprogramm 8.Kyu , Anfänger-Kinder
Sa	11	
So	12	
Mo	13	Schwerpunkt Prüfungsprogramm 7.Kyu
Di	14	
Mi	15	Schwerpunkt Kanku Sho
Do	16	
Fr	17	Prüfungsprogramm 8.Kyu , Anfänger-Kinder
Sa	18	
So	19	
Mo	20	Schwerpunkt Sochin
Di	21	
Mi	22	Schwerpunkt Kihon
Do	23	Prüfungsprogramm 7.Kyu + 1.Kyu
Fr	24	Prüfungsprogramm 8.Kyu , Anfänger-Kinder
Sa	25	
So	26	
Mo	27	18:00 - 19:00 Prüfungsprogramm 5.- 3.Kyu, ab 19.00 Oberstufe
Di	28	
Mi	29	Schwerpunkt Jiyu Ippon Kumite
Do	30	Prüfungsprogramm 7.Kyu + 1.Kyu

Juli		
Fr	1	Prüfungsprogramm 8.Kyu , Anfänger-Kinder
Sa	2	
So	3	
Mo	4	Prüfungen
Di	5	
Mi	6	
Do	7	
Fr	8	
Sa	9	
So	10	
Mo	11	18:00 Abschlusstraining alle Gruppen
Di	12	
Mi	13	
Do	14	
Fr	15	
Sa	16	
So	17	Ferienbeginn
Mo	18	Training
Di	19	
Mi	20	
Do	21	
Fr	22	
Sa	23	
So	24	
Mo	25	Training
Di	26	
Mi	27	
Do	28	
Fr	29	
Sa	30	

			So	31	
--	--	--	----	----	--