

Gesundes Haltungs-/ u. Bewegungssystem

Neuer Kurs Budomotion: Gesundheit & Selbstbewusstsein trainieren

Förderung
durch die
Krankenkassen
möglich*

Was ist Budomotion?

Budomotion ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept, welches eine interessante und vielseitige Alternative zu Angeboten wie z.B. einer herkömmlichen Rückenschule darstellt. Es baut auf einem ganzheitlich orientierten Ansatz zur Gesundheitsförderung auf.

*ZPP qualifiziert. Da dieser Kurs unter dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT durchgeführt wird, besteht bei allen deutschen Krankenkassen die Möglichkeit zur BEZUSCHUSSUNG BIS ZU 80%.

- Beginn:** 10.10.2023
10 Einheiten, 90 Min.
- Wann:** Jeweils Dienstags
17.30 – 19:00 Uhr
- Gebühr:** 75,00 Euro
- Ort:** Trainingscenter
Karate Dojo Cochem
Am Sportplatz
Stadionstraße



Info & Anmeldung

Kursleiter Klaus Bleser

Gesundheitstrainer Profil Haltung und Bewegung

Tel.: 0152/31 81 93 02, E-Mail: KlausBleser63@gmail.com

Stützpunkt für Gesundheitsprävention des Deutschen Karate-Verbandes