

Karate-Neulinge legen ihre erste Prüfung ab

Sport Trainiert wird im Karate Dojo Cochem

■ **Cochem.** Die Karatetrainer Ger- not Beicht und Caroline Scheiermann im Karate Dojo Cochem haben kürzlich ihre Prüfung zum zertifizierten Karatetrainer DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) abgelegt. Die Erwachsenengruppe des Trainers Mario Kurth absolvierte ihre Gürtelprüfungen zum 8. Kyu (gelber Karategürtel).

Die Kurse begannen Anfang 2016. In dieser Zeit wurden den Schülern die Grundkenntnisse dieses Kampfsports vermittelt. Zwei Teilnehmer aus dem Kinderkurs

zeigten von Anfang an überdurchschnittliche Leistungen, sodass Angelina Lipus und Lukas Steinebach bereits kurz vor den Sommerferien die Prüfung zum gelben Gürtel bestanden. Für sie stand nun die Prüfung zum orangefarbenen Gürtel an. Alle Kinder und Erwachsenen erlangten die nächsthöhere Gürtelfarbe. Sensei Klaus Bleser begutachtete die Leistungen der Teilnehmer und verlieh am Ende die begehrten Urkunden inklusive der neuen Gürtel.

Die Prüflinge zum gelben Gürtel des Kinderkurses waren Giuliano Lipus, Johnny Scheiermann, Aljoscha Gehle, Jim Blütner und Ronja Geyer. Die Prüflinge zum gelben Gürtel des Erwachsenenkurses

waren Carola Frei, Michael Alshut und Emad Khadir.

Wenige Tage zuvor hatte Mario Beicht seine Prüfung zum blauen Gürtel erfolgreich bestanden. Ungewöhnlich dabei ist, dass Beicht neben seinem Training im befreundeten Karateverein Sen5 in Mayen immer mit der Kindergruppe in Cochem trainierte. Mit der Prüfung zum fünften Kyu ergab sich für ihn zusätzlich ein Wechsel der Karate-Stilrichtung: Bis zu diesem Zeitpunkt trainierte er stiloffenes Karate, die Prüfung erfolgte nun im traditionellen Shotokan Stil.

Es ist der Anspruch des Cochemer Karateverein, die Kinder und Erwachsenen weiter zu moti-

vieren und zu trainieren, damit ihren Weg (japanisch: Do) in diesem vielseitigen Sport weiter beschreiten, auch wenn diese mühsam ist. Der Karateverein in Kürze bekannt geben, neue Anfängerkurse für Kinder und Erwachsene beginnen. Es werden verschiedene Kurse angeboten: der Anfängerkurs für Kinder (acht bis zwölf Jahre), der Anfängerkurs für Jugendliche und Erwachsene und der Anfängerkurs für „Jukuren“ (Anfänger ab 18 Jahre).



Wer sich für Karate im Karateverein Cochem interessiert, bekommt unter www.karate-cochem.de weitere Informationen.